

### **ALLERGIEN**

#### **Allergien als eine Ursache von chronischen Erkrankungen**

Das Ergebnis einer solchen chronischen Erschöpfung der körperlichen Abwehrsysteme sind chronische Krankheiten. Diese äußern sich durch eine Fülle von Symptomen, die sämtliche Organsysteme betreffen können:

Gelenkentzündungen, chronische Rückenschmerzen und degenerative Veränderungen im gesamten Bewegungsapparat, Migräne, Herzrhythmusstörungen, Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwüre.

Wechselnde Stuhlmodalitäten von Verstopfung über Durchfall bis zum Blähbauch. Entzündliche Darmerkrankungen, die mit einer krankhaften Veränderung der Darmflora einhergehen und sich durch mangelnde Vitamin- und Nährstoffversorgung bemerkbar machen. Auch Gallensteine oder Parodontose können Symptom einer chronifizierten und damit maskierten Nahrungsmittelallergie sein.

Wichtig ist: die Symptome einer sogenannten „maskierten Allergie“ sind nicht nur vielfältig, sondern fallen zudem auch völlig unspezifisch aus. So kann sich beispielsweise eine Nahrungsmittelallergie auch durch Abgeschlagenheit, Depressionen, Konzentrationsstörungen oder ständige Müdigkeit bemerkbar machen.