

# Süße Last

## Wie Inhaltsstoffe von Schokolade Akne fördern

Jugendliche mit Akne sollen auf Schokolade verzichten, um die Hautkrankheit nicht zu verschlimmern. Jetzt haben niederländische Mediziner eine Erklärung für die Wirkung der Süßigkeit gefunden: Ihr Verzehr verändert die Aktivität von Immunzellen so, dass in der Haut Entzündungsreaktionen zunehmen und gleichzeitig die Abwehr von Bakterien nachlässt. Ihre Proben erhielten die Forscher von gesunden Testpersonen, die vor Beginn der Studie eine Woche lang keine Schokolade gegessen hatten und anschließend an vier Tagen Milchschokolade verzehrten.

Neben Flavonoiden – Stoffen, die in Pflanzen sehr verbreitet sind – seien wohl noch andere, bisher nicht identifizierte Inhaltsstoffe für den krankheitsverstärkenden Effekt verantwortlich, schreibt ein Forscherteam um Mihai Netea von der Radboud Universiteit Nijmegen im Fachblatt *Cytokine* (online). Eine der Hauptursachen der Akne ist eine Infektion durch das Bakterium *Propionibacterium acnes*. Zusätzlich können andere Hautkeime wie *Staphylococcus aureus* die Symptome verschlimmern. Offen ist noch, ob auch der Fettgehalt der Schokolade eine Rolle spielt. WSA